



ČASOVÝ HARMONOGRAM
JIHOČESKÝ PĚTIBOJ VŠESTRANNOSTI
SPORTOVNÍ HALA ČB 13.12. 2016



od	do	trvání	PROGRAM
7:40	8:20	0:40	PREZENCE ŠKOLNÍCH DRUŽSTEV
8:00	8:15	0:15	Technická porada rozhodčích a technické čety
8:25	8:35	0:10	Technická porada vedoucích družstev (učitelů)
8:37	8:45	0:08	Sraz závodníků ve vstupní chodbě - řazení na nástup
8:50	9:05	0:15	SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ - NÁSTUP
9:05	9:15	0:10	Rozcvičení závodníků - ZUMBA
9:20	9:55	0:35	1. disciplína TROJSKOK
10:00	10:35	0:35	2. disciplína MEDICINBAL
10:40	11:10	0:30	3. disciplína ŠVIHADLO
11:15	11:45	0:30	4. disciplína LEH-SEDY
11:55	12:45	0:50	5. disciplína DRIBLING
12:55	13:15	0:20	PING-PONGOVÁ SHOW SE ZAPOJENÍM SPORTOVNÍCH HOSTŮ
13:20	13:45	0:25	SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ JEDNOTLIVCŮ A DRUŽSTEV